

„Ce se petrece,
de fapt, într-o carte
cât timp stă închisă?”

Michael Ende

10 cărți care să-ți încânte ochii și sufletul

Și chiar să te faci
fericit!



Școala Zeilor

Elio d'Anna

Un volum care aduce o multitudine de revelații despre puterea noastră de a ne crea propriul univers, de a evada din povestea hipnotică a lumii.

„Doar o schimbare a Ființei poate ridica omul la un nivel mai înalt al libertății, înțelegerii și fericirii.”

Culorile vieții. Carte de colorat pentru meditație și transformare personală

Osho

O carte de colorat pentru adulți este prilej de relaxare, eliberare de stres, dar și de reflecție. Este o modalitate bună de a-i oferi creierului o singură direcție, în care să se concentreze, și asta poate aduce o stare de bine.

Plenty more

Yotam Ottolenghi

O carte de rețete magnifică, care încântă ochii și sufletul și care aduce inspirație pentru tot felul de bunătăți irezistibile. Culori, texturi, combinații de ingrediente inedite pentru noi, bucuria de a încerca lucruri cu totul noi, care să ne stimuleze simțurile – un volum care trebuie să își găsească locul pe raftul cu cărți de rețete din bucătărie.

A Well-Crafted Home: Inspiration and 60 Projects for Personalizing Your Space

Janet Crowther

Când te înconjură cu lucruri meșteșugite de tine nu poate fi decât plăcut. Această carte îți dă o mulțime de idei simple și creative care să-ți aducă inspirație pentru a-ți personaliza spațiul pe placul tău.



Puterea zâmbetului

Isabelle Crouzet

Din această carte vei afla, de exemplu, că dacă zâmbești în timp ce alergi, economisești 3% din energie. Sau că aceia care zâmbesc des, cu sinceritate, au o viață mai lungă cu 7 ani decât cei posaci. Cartea prezintă cu umor – exact de ce avem nevoie ca să... zâmbim – numeroase virtuți ale zâmbetului, pornind de la multiple cercetări statistice.



Micul print

Antoine de Saint-Exupéry

O carte scrisă pentru copii, dar dedicată unui om mare.

O carte care va răvăși un adult, prin profunzimea ideilor exprimate în cel mai simplu mod posibil. Îți va dezvălui ce e cu adevărat important în viață.



Too Cute To Handle.

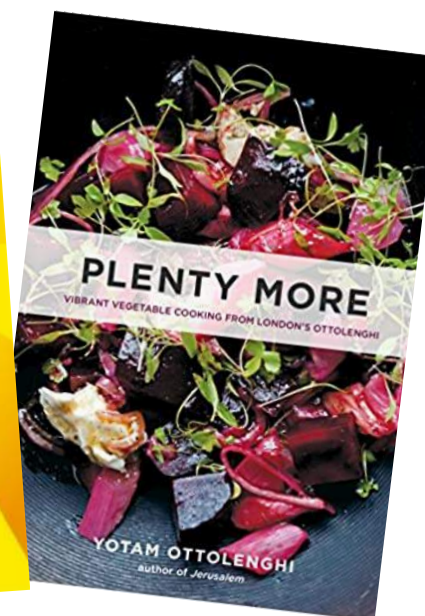
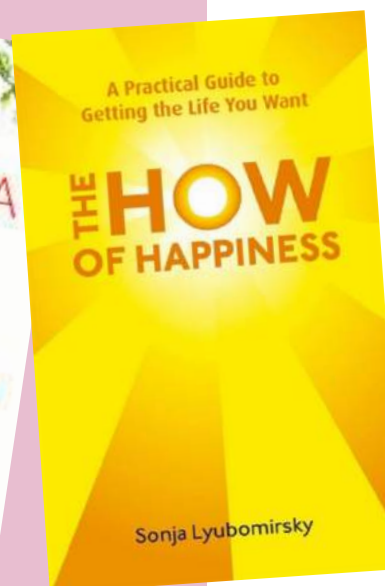
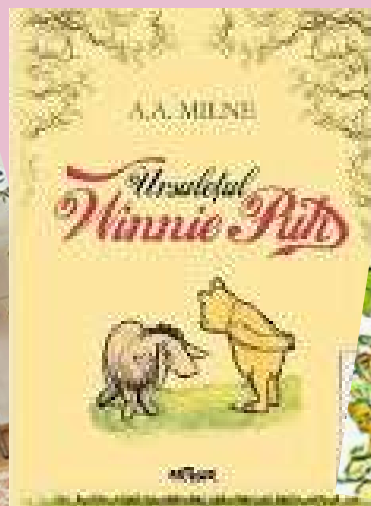
Sleeping Cats

Odilia O. Jenkins

Pentru iubitorii de pisici, acesta este un album perfect, chiar dacă „prea drăguț pentru a fi mânuit”. Răsfoindu-l, nu se vor simți altfel decât relaxați și senini.



„Nu cunoști decât lucrurile pe care le împlânzești – spuse vulpea. Oamenii nu mai au timp să cunoască nimic. Cumpără lucruri de-a gata de la negustori. Dar, cum nu există negustori de prieteni, oamenii nu mai au prieteni. Dacă vrei un prieten, împlânzește-mă!”



Ursulețul Winnie Puh

A. A. Milne

Da, sună copilărește și chiar așa e. Uneori, e plăcut să bucurăm copilul din noi, dar nu doar din acest motiv amintim de aventurile unui „ursuleț prostuț”. Mai degrabă pentru că aceste mici povestiri sunt comori apreciate, de peste 90 de ani, de cititori. Ne vom simți purtați ca prin minune într-o lume a copilăriei, pură, uitând de iureșul vieții cotidiene.

Despre arta fericirii. 25 de lectii pentru a învăța cum să trăiești fericit Christophe Andres

Cele 25 de lecții pornesc de la operele artiștilor care au zugrăvit pe pânză înțelepciunea omenirii. Psihoterapeutul Christophe Andre, pasionat de pictură, alege puterea artei pentru a pune în lumină momente esențiale ale vieții și modul în care putem să găsim împlinire și să ne simțim fericiți.

The How of Happiness

Sonja Lyubomirsky

Să pășim pe tărâmul științei. Lyubomirsky este profesor de psihologie la Universitatea din California, iar cartea sa ne oferă un ghid ușor de urmat pentru a găsi fericirea, bine documentat, bazat pe cercetare științifică. Găsim în carte „strategii pentru fericire”, activități pe care să le integrăm în viața de zi cu zi pentru a fi mai fericiți.

